

Реализация программного материала Гаджибабаева Ф А

№	дата	Паралели Классов	Раздел, тема В соответствии с КТП	Задание	Используемые Ресурсы	Обратная связь с учителям
				Домашняя работа		
1	6 по 10 апреля	5 – 6 кл	<b>Баскетбол .комбинированный .</b> Стойка предвезение игрока .ведение мяча.перехват мяча .развитие координации.. <b>КОМБИНИРОВАННЫЙ.</b> Стойка и передвезение игрока ведение мяча с пассивным сопротивлением защитника .бросок одной рукой от плеча после остановки развитие координации. <b>КОМБИНИРОВАННЫЙ.</b> Стойка передвезение игрока ведение мяча с пассивным сопротивлением защитника .нападение с быстрым прорывом (2*1)развитие кординации.	Комплекс 3 Утренняя гимнастика Девочкам отжимание 15 раз мальчиком 18	Zoom видео связь ватсап	По ватсапу 89886322456
2	13 по 17 апреля	5-6 кл	<b>Кроссовая подготовка. Бег по пересеченной местности</b> ,преодоление препятствий . <b>КОМБИНИРОВАННЫЙ.</b> равномерный бег (15мин).Бег в горупреодоление препятствий .спорт .игра лапта . развитие выносливости терминология кроссового бега <b>.СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ</b> .равномерный бег (16 мин ) бег в гору преодоление препятствий спорт игра ЛАПТА развитие выносливости. <b>совершенствование</b> <b>Равномерный бег (17мин) спорт .Бег под гору ,спорт игра Лапта .Развитие выносливости</b>	КОМПЛЕКС 4 Утренняя гимнастика планка .лесенка на руказ на 30 сек вперед назад	Zoom видео связь ватсап	По ватсапу 89886322456
3	20 по 24 апреля	5-6 кл	<b>Совершенствование .</b> Равномерный бег по пересеченной местности (18мин)преодоление препятствий .спорт игра «лапта» развитие выносливости <b>.совершенствования Равномерный</b>	Комплекс 4 Утренняя гимнастика динамическая планка 1 мин. Пресидание укрепление мышц ног	Zoom видео связь Ватсап	По ватсапу 89886322456

			бегпо пересеченной местности (19мин)преодоление препятствий .спортивная игра «лапта «развитие выносливости . <b>учетный</b> Бег (2000м)развитие выносливости .	по 20 раз		
4	27по 30 апреля	5-6 кл	<b>Легкая атлетика .спринтерский бег,эстафетный бег .комбинированный.</b> высокий старт (15-30м)стартовый разгон,бег по дистанции (40=50м )специальные беговые упражнения .ОРУ встречные эстафеты развитие скоростных качеств инструктаж по ТБ . <b>Комбинированный.</b> высокий старт (15-30м).Бег по дистанции (40-50м).специальные упражнения .ОРУ.Встречные эстафеты развитие скоростных качеств . старты из различных положений. <b>Совершенствование</b> .высокий старт (15-30м)Финиширование .специальные беговые упражнения .ОРУ .линейная эстафета .Развитие скоростных качеств .Старты из различных положений .	Комплекс 4 Отжимание мальчикам 20 Девочкам 15 раз Пресс на 30 сек	Zoom видео связь ватсап	По ватсапу 89886322456
5	12 по 15 май	5-6 кл	<b>Совершенствования</b> .высокий старт (15-30)финиширование .специальные беговые упражнения ОРУэстафеты развитие скоростных качеств . <b>Контрольный</b> . БЕГ (60М)на результат .специальные беговые упр. ОРУ .эстафеты .развитие скоростных качеств . <b>ПРЫЖОК В ВЫСОТУ. Метание малого мяча</b> <b>Комбинированный.</b> прыжок в высоту с 7-9 шагов разбега способом «перешагивание «Подбор разбега и отталкивание .Метание тенесного мяча с 3-5 шагов на заданное расстояние ОРУ. Развитие силовых качеств и скоростных	Комплекс 4 Подъем с локтей . планка до 2 мин . пресс раскладушка	Zoom видео связь Ватсап	По ватсапу 89886322456

6	18 по 22 май	5-6 кл	<p>. <b>комбинирование</b> .прыжок в высоту с 7-9 шагов разбега.способом «перешагивания» .перход через планку .метание тенесного мяча с 3-5 шагов .спец.беговые упр. Развитие силовых качеств и скоростных правила соревнований в метание мяча</p> <p>.<b>комбинированный</b>. прыжок в высоту с 7-9 шагов разбега способом «перешагивани"приземление .метание тенисного мяча с 3-5 шагов на дальность ОРУ спец бег упр . развитие скоростных силовых качеств.<b>Комбинированный</b> прыжок в высоту с 7-9 шагов разбега способом «перешагивания» метание теннистного мяча с 3-5 шагов на дальность ОРУ .СПЕЦ БЕГ. УПР РАЗВИТИЕ СКОРОСТНО СИЛОВЫХ КАЧЕСТВ</p>	Комплекс 4 Утренняя гимнастика прыжки на скалки по 30 раз .	Zoom видео связь ватсап	По ватсапу 89886322456
7	27 май	5-6 кл	<p><b>Комбинированный</b> прыжок в высоту с 7-9 шагов разбега способом «перешагивания» метание теннистного мяча с 3-5 шагов на дальность ОРУ .СПЕЦ БЕГ. УПР РАЗВИТИЕ СКОРОСТНО СИЛОВЫХ КАЧЕСТВ</p>	Комплекс 4 Укрепление мышц ног Выпады 10 раз Преседания 20 раз	Zoom видео связь ватсап	По ватсапу 89886322456