

СОГЛАСОВАН  
Педагогическим советом  
МБОУ «СОШ №12»  
(протокол от 25.01.2021г. № \_\_\_\_\_)

УТВЕРЖДЕН  
приказом директора  
МБОУ «СОШ №12»  
от 25.01.2021г. № \_\_\_\_\_



## **Положение о режиме занятий учеников муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения МБОУ «СОШ №12»**

### **1. Общие положения**

1.1. Настоящий Режим занятий учеников МБОУ «СОШ №12» (далее - Школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача от 30.06.2020 № 16, СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача от 28.09.2020 № 28.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

### **2. Учебный год**

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для учеников уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе - 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: *четверти* или *полугодия*. Количество *четвертей* в учебном году - 4, *полугодий* 2

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются ученикам 1-го класса в середине третьей четверти.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

### 3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется:

по пятидневной учебной неделе в 1-9-х классах;

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

35 мин в сентябре - декабре;

40 мин в январе - мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в *две смены*. Начало уроков в *первую смену* - 08 ч 00 мин, во *вторую* - в 2-4 кл 12ч., 5-6 в 14 ч 00 мин. Начало уроков для каждой последующей параллели сдвигается в соответствии с пунктом 3.5 настоящего Режимы занятий.

3.4. После каждого урока ученикам предоставляется перерыв 5 мин, после второго или третьего урока - 10 мин.

#### 3.5. Расписание звонков для 1-го класса:

| Урок   | Сентябрь - декабрь | Январь - март   |
|--------|--------------------|-----------------|
| 1 урок | 8.00 - 8.35 (5)    | 8.00-8.40 (5)   |
| 2 урок | 8.40 - 9.15 (10)   | 8.45-9.25 (5)   |
| 3 урок | 9.25 -10.00 (5)    | 9.30-10.15 (10) |
| 4 урок | 10.05 - 10.40 (5)  | 10.25-11.05 (5) |

#### Расписание звонков для 2-4-х, классов:

| Урок | Вторая смена | Перемена |
|------|--------------|----------|
| 1    | 12.00-12.40  | 5 мин    |
| 2    | 12.45-13.25  | 5 мин    |
| 3    | 13.30-14.10  | 10 мин   |
| 4    | 14.20-15.00  | 5 мин    |
| 5    | 15.05- 15.45 | 5 мин    |

#### Расписание звонков для 5- 9-х классов:

| Урок | Первая смена  | Перемена |
|------|---------------|----------|
| 1    | 08.00 - 08.40 | 5 мин    |
| 2    | 08.45 - 9.25  | 10 мин   |
| 3    | 9.35 - 10.15  | 5 мин    |
| 4    | 10.20 - 11.00 | 5 мин    |
| 5    | 11.05 - 11.45 | 5 мин    |
| 6    | 11.50- 12.30  | 5 мин    |

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учеников и шкалой трудности учебных предметов.

#### **4. Особенности организации образовательного процесса в дистанционном формате**

4.1. Школа вправе проводить учебные занятия и другие мероприятия в дистанционном формате в соответствии с основными образовательными программами и программами дополнительного образования.

4.2. Продолжительность уроков в дистанционном формате определяется учителем в соответствии с требованиями СП 3.1/2.4.3598-20, СП 2.4.3648-20 и составляет не более 40 минут.

4.3. Перемены между уроками в дистанционном формате составляют 20 минут, а большая перемена (для перерыва на обед) - 30 минут.

4.4. Учебные занятия в дистанционном формате оканчиваются не позднее 18 часов.

#### **5. Режим внеурочной деятельности**

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы .

5.3. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.

5.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5.5. Перерыв между занятиями урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575779

Владелец Ибрагимов Магомедшарип Алисултанович

Действителен с 21.05.2021 по 21.05.2022